

大阪府立

# 堺東 高等学校

総合学科

School Guide

夢が見つかる。

自分が見つかる。



アーチェリー部



ハンドボール部



硬式野球部

# 新しい自分 発見

## 魅力あふれる総合学科

総合学科は、普通科と専門学科の長所を合わせた第3の学科です。2年次から進路希望や興味・関心に応じて、たくさんの科目の中から実技実習や入試に向けた学習（＝演習）などを選択できるのが魅力です。早い時期から幅広く「やりたいこと・知りたいこと」に挑戦できる学科です。

## 『夢チャレンジ』で新しい自分を発見

本校では、学力を伸ばすことはもちろん、自ら学ぶ意欲を大切にしています。科目「夢チャレンジ」では、調べ学習や調べたことの発表・講演・支援学校との交流会などの体験活動を通じて、さまざまな生き方、さらには目指したい職業・資格や進路適性について考えます。

## 学校以外の学びでも単位認定

校内での学びにとどまらず、学校を離れて積極的に自ら学ぶ姿勢を支援するため、一定基準を満たした成果を単位認定しています。

### ○ 学外での学修

- ・提携大学（大阪公立大など）の講座出席とレポート提出
- ・英検やガイドヘルパーなどの各種検定・資格の取得
- ・ボランティア活動等への参加とレポート提出

### ○ 集中講座（主に休み中に実施）

- ・施設実習（看護系の科目：病院・福祉施設）
- ・歴史探訪（フィールドワーク）、マリン実習（宿泊）など

## 唯一無二のカリキュラムで基礎も実力も向上

- 全員がつける共通履修科目・必修科目
- 教科内の選択科目
- 好きを学びにかえる自由選択科目、進路を見据えた自由選択科目

### 共通履修科目・選択科目

			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1年	前期	LHR	夢チャレ																															
	後期																																	
2年	前期	LHR	夢チャレ																															
	後期																																	
3年	前期	LHR	夢チャレ																															
	後期																																	

科目については、一部変更がある場合がございます。ご了承ください。

共通履修科目		現代の国語・言語文化・論理国語・基礎古典・歴史総合・地理総合・公共・数学Ⅰ・数学A・生物基礎・化学基礎・体育・保健・英語コミュニケーションⅠ・英語コミュニケーションⅡ・論理表現Ⅰ・英文法・家庭基礎・情報Ⅰ・夢チャレンジⅠ・夢チャレンジⅡ	
教科内選択科目		芸術選択（音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰ） 理科選択（物理基礎・地学基礎）	
選択科目（例）	文化・社会 系列科目	文学国語・古典探究・現代文演習・古典演習・小論文演習・医療看護系国語・日本史探究・世界史探究・地理探究・日本史演習・世界史演習・地理演習 政治経済・倫理・政治経済演習・時事問題・歴史探訪（集中講座）・堺学フィールドワーク（集中講座）など	
	理数 系列科目	数学Ⅱ・数学Ⅲ・数学B・数学C・数学演習・看護数学演習・ワープロ・マルチメディア・コンピュータデザイン 物理・化学・生物・地学・理科演習・看護化学・防災地学など	
	英語 系列科目	ベーシック英語・英文法演習・標準長文演習・発展長文演習・英会話・映画英語・韓国朝鮮語・中国語・スペイン語など	
	スポーツ・芸術 系列科目	スポーツ体験・サッカー・バスケットボール・バレーボール・ゴルフ・水辺スポーツ・マリン実習（集中講座）・音楽Ⅱ・美術Ⅱ・書道Ⅱ 美術Ⅲ・書道Ⅲ・ピアノ奏法・素描演習・造形演習・ペン字・フードデザイン・ファッション造形基礎など	
	医療・看護 系列科目	看護基礎・看護演習・成人と母子の看護・栄養・施設実習（集中講座）・社会福祉基礎・介護福祉基礎など	



看護授業 沐浴



探究授業 堺支援学校との交流会



集中講座 歴史探訪



		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32																															
2年	前期	LHR	夢チャレ		国語		地理	公共	保健・体育		英語				情報Ⅰ		選択 物理基礎	選択 国語		選択 数学Ⅱ			選択 生物		選択 看護基礎								
	後期																																
3年	前期	LHR	夢 チャレ	体育	選択 国語		選択 古典	選択 小論文 演習	選択 数学演習				選択 生物・演習				選択 英語長文演習				選択 英文法演習				選択 成人と母子 の看護	選択 看護演習							
	後期																																

# 夢 チャレンジ！！

## ガイダンス活動の充実

「夢チャレンジ」の授業やLHR（ロングホームルーム）では、自分の進路適性や将来の生き方を考え、教員（担任や教科・進路の先生たち）との面談や保護者を含めた懇談をしたのち、選択科目を決定します。説明会や面談が年間HR計画に組み込まれていることも魅力です。

## 進路カフェと進路指導

進路指導室には進路情報・赤本（大学等の過去問題集）を充実させ、調べものや担当教員への相談がすぐできるように、パソコン数台を備えた『進路カフェ』があります。また、講習・補習・模擬試験などを実施しており、自習室も複数個所に設置しています。

## 卒業生からのメッセージ

制服はリボンかネクタイから、ベストやセーターの色も紺かグレーから自由に選べます。スカートとスラックスも選べます。



### 谷 菜乃実 大阪公立大学 農学部・緑地環境科学科

堺東高校には「探究」という授業で、自分の進路について考える時間が多くあります。私は入学当時、夢がありませんでしたが、授業で将来について深く考え、夢を見つけることができました。また、科目選択により、自分の進路に合った時間割を作ることができるのも魅力です。受験の際は、講習や小論文の添削、面接練習など、先生方が親身になって対応してくださいました。堺東高校は夢に向かって突き進める学校です！

（本校でアーチェリー部に所属）



### 安保 直哉 関西医療大学 保健看護学部 保健看護学科

堺東高校には、大阪府立高校では唯一の看護実習棟があり、本格的な看護の授業を受けることができます！なので、ほかの学校の人達よりも一足先に夢にチャレンジすることができます！僕は授業を通じて看護師になりたいという思いがいつそう強くなりました！

生徒の7割以上が部活動に所属しています。部活をすることによって自分の目標を作ることができ、自分磨きをすることができます。ぜひ部活に入りましょう！！

（本校で水泳部に所属）



## フレンドサポート

本校では、「知的障がい生徒自立支援コース」（通称：フレンドサポート）の生徒たちがともに学んでいます。障がいのあるなしに関わらず、クラブや体育祭、文化祭などの学校行事、クラス活動を通して交友を深め、豊かな社会生活を営む力を育んでいます。

（←みんなでカレーライス作り）





## 学校生活 School Life

- 4月 入学式・新入生歓迎会  
5月 校外学習（遠足）  
体育祭



- 7月 堺支援との交流会（訪問）  
海外語学研修（希望者）  
9月 文化祭  
10月 修学旅行（2年次）  
12月 堺支援との交流会（招待）  
1月 クラスマッチ（球技大会等）  
3月 卒業式



### 夢にチャレンジする 君のために

本校では、各自がそれぞれの「夢」の実現に向けてチャレンジする、主体的な生徒の育成を目指しています。学習、クラブ活動、生徒会活動、学校行事等で、「やってみたいこと」に挑戦してみませんか。堺東高校で、「夢」の実現に一歩一歩近づいていきましょう。

（←文化祭での書道パフォーマンス）



## クラブ活動 Club Activity

**運動系** 硬式テニス（男・女） バレーボール（男） バスケットボール（男・女） ハンドボール（男・女） 陸上競技

柔道 サッカー 水泳 バドミントン 硬式野球 アーチERY 卓球 バレーボール（女） 同好会

**文化系** 美術 演劇 吹奏楽 ダンス 軽音楽 茶華道 書道 ボランティア 地学 ハンドメイキング 写真同好会



### 【最寄駅】

- 南海バス 堺東高校前  
バス停より東へ 200m
- 南海バス 岩室  
バス停より西へ 300m
- 南海泉北線 泉ヶ丘駅より  
バス約 5 分（直通時）
- 南海高野線 金剛駅より  
バス約 1 5 分



公式 web サイト

大阪府立堺東高等学校

〒590-0113

堺市南区晴美台 1-1-2

TEL: 072-291-5510

<https://sakai-higashi.ed.jp>



公式 Instagram